

FINAŁ programu "Polubić Sport" klas I 2024/2025

14 stycznia 2025 r., godzina 9:00,

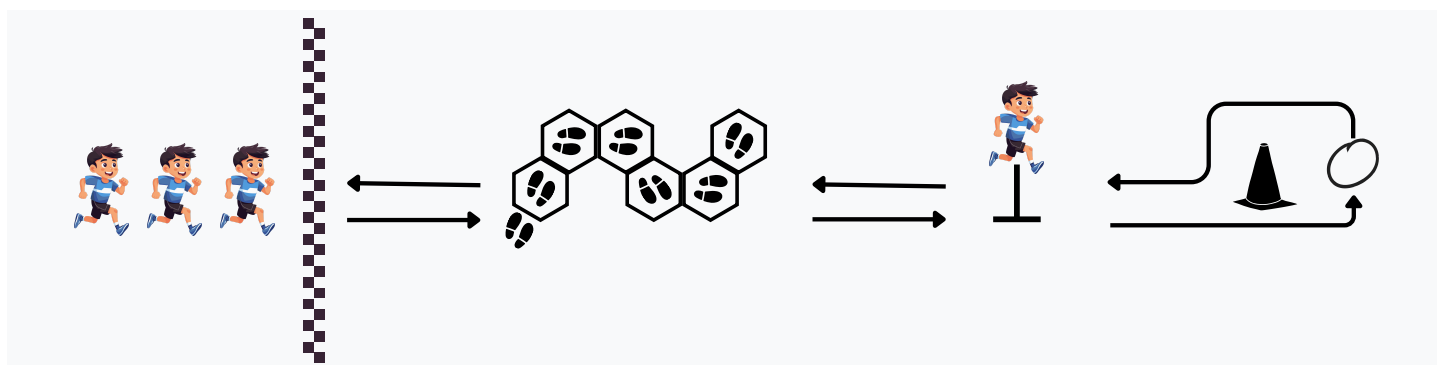


Hala Widowiskowo-Sportowa w Świeciu, ul. Sienkiewicza 3

1. Tor koordynacyjny

Sprzęt: drabinka koordynacyjna, mały płotek, szarfa, pachotek

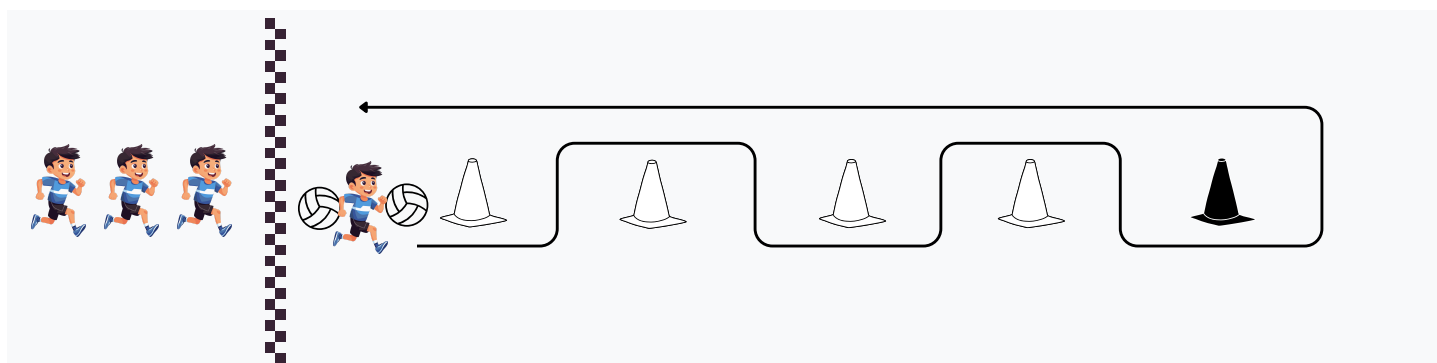
- rozpoczynamy bieg do drabinki koordynacyjnej, którą pokonujemy skacząc obunóż w każde pole, następnie udajemy się do płotka, przeskakujemy go i biegniemy do szarfy, przez którą przechodzimy w dowolny sposób, w drodze powrotnej ponownie, w ten sam sposób pokonujemy przeszkody (płotek, drabinka koordynacyjna)



2. Wyścig slalomem z piłką siatkową

Sprzęt: 5 pachotków, 2 piłki

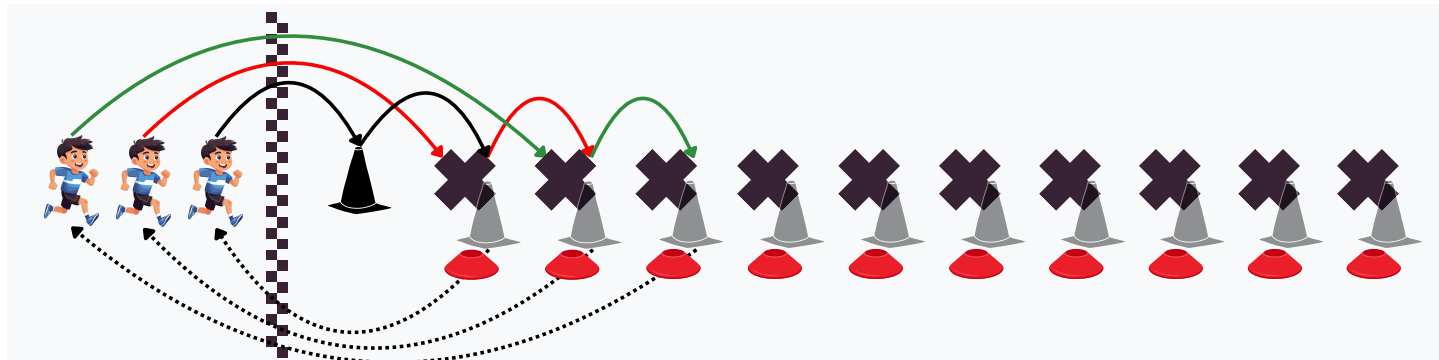
- bieg slalomem z dwiema piłkami, ominięcie ostatniego pachotka i powrót **bez** slalomu na linię startu, oddanie piłek następnej osobie



3. Zabawa z pachotkiem

Sprzęt: 1 pachotek, 10 znaczników.

- Dziecko biegnie do pachotka i ustawia go na pierwszym znaczniku, następnie wraca na linię startu i przybija piątkę kolejnemu uczestnikowi, którego zadaniem jest podbiegnięcie do pachotka i przestawienie go na znacznik nr 2 i powrót do swojej drużyny itd. Wygrywa drużyna, która jako pierwsza przetransportuje pachotek w opisany powyżej sposób na znacznik nr 10 a dziecko nr 10 wróci na linię startu.



4. Sprytny hula-hop

Sprzęt: hula-hop

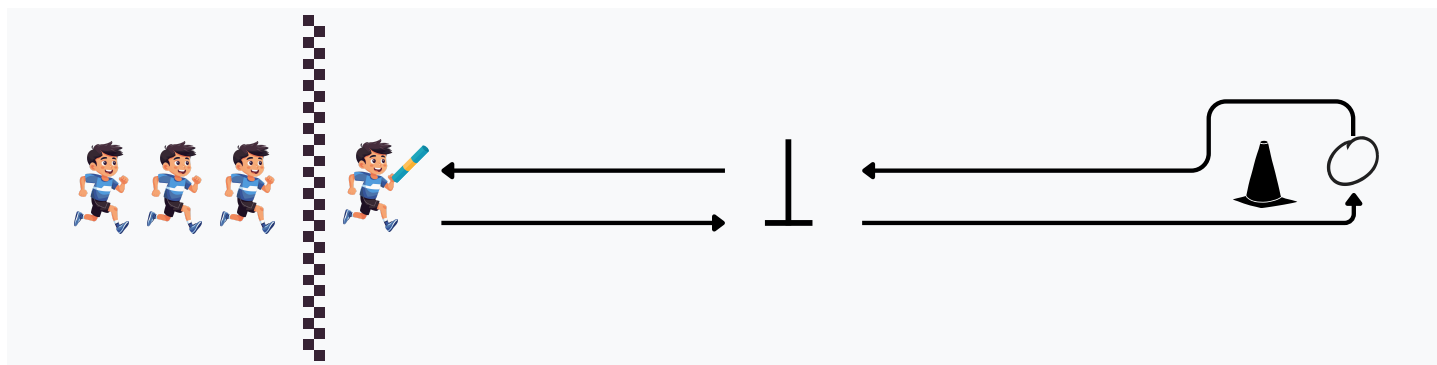
- dzieci ustawiają się w kole (twarzą do siebie) trzymając się za ręce. Jedno z dzieci trzyma zawieszoną na ręku hula-hop. Zadaniem uczestników jest przejście przez hula-hop bez rozłączania swoich dłoni. Zabawa trwa do momentu wykonania zadania przez wszystkich uczestników i powrotu hula-hop na rękę dziecka które rozpoczęło zabawę.



5. Wyścig z pałeczką sztafetową

Sprzęt: pachotek, stojak metalowy, pałeczka sztafetowa, szarfa

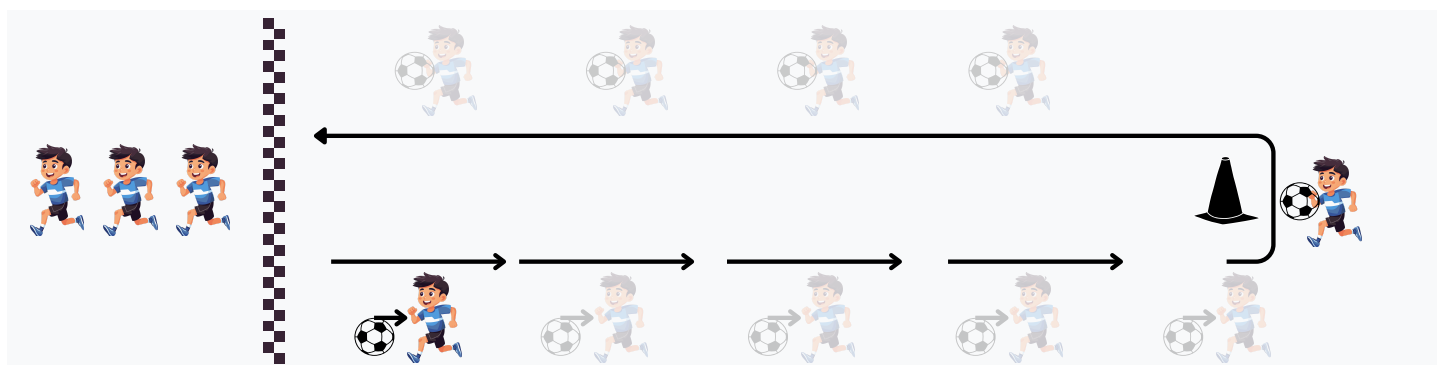
- bieg z pałeczką 6 m do stojaka, włożenie pałeczki na stojak, bieg do półmetku, dowolne przejście przez szarfę, w drodze powrotnej zabranie pałeczki na linię startu i przekazanie następnemu uczestnikowi



6. Turlanie tyłem

Sprzęt: 1 piłka do siatkówki, pachotek

- dziecko ustawia się tyłem w stronę pachotka, przed nim leży piłka. Zadaniem dziecka jest bieg tyłem turlając przed sobą piłkę w kierunku pachotka. Gdy dojdzie do pachotka omija go i biegnie z piłką w ręce na linię startu gdzie przekazuje ją kolejnemu uczestnikowi



7. Konkurencja niespodzianka

- w wyścigu startują uczniowie i jedna osoba dorosła (nauczyciel lub rodzic)

Postanowienia końcowe:

- w poszczególnych konkurencjach startuje 10 osób z klasy,
- do każdej konkurencji można wystawić nowy skład,
- w przypadku mniejszej liczby uczestników w danej klasie, dopuszcza się dwukrotne pokonanie trasy przez 1 zawodnika,
- wszystkie zabawy odbywają się na dystansie 12 m,
- błąd naprawia dowolny zawodnik podczas swojej próby,
- sprzęt do zabaw zabezpiecza organizator.